



## ΑΝΑΛΥΣΗ ΣΠΕΡΜΑΤΟΣ

Η ανάλυση σπέρματος είναι βασική εξέταση για τον έλεγχο της γονιμότητας του άνδρα. Η παραγωγή σπερματοζωαρίων επηρεάζεται από την γενική υγεία, και ένα απλό κρυολόγημα ή πυρετός επηρεάζουν τη σπερματογένεση για περίπου 3 μήνες. Επίσης η λήψη φαρμάκων, όπως τα αντιβιοτικά μπορούν να την επηρεάσουν πρόσκαιρα. Άρα χρειάζονται ειδικές συνθήκες για να κάνουμε ανάλυση σπέρματος με αξιόπιστα αποτελέσματα. Και μάλιστα είναι απαραίτητες τουλάχιστον 2 αναλύσεις σπέρματος για να αποφανθούμε για ένα παθολογικό σπερμοδιάγραμμα.

### ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΔΕΙΓΜΑ

- Τακτικές εκσπερμάτισεις για περίοδο 2 εβδομάδων πριν την εξέταση (κάθε 1 με 4 ημέρες)
- Αποχή από οποιαδήποτε σεξουαλική δραστηριότητα (συμπεριλαμβανομένου του αυνανισμού) για 2 έως 3 ημέρες πριν με την ανάλυση του σπέρματος
- Προτιμότερο είναι το δείγμα να δοθεί στο εργαστήριο
- Εάν συλλεχθεί στο σπίτι, θα πρέπει να προμηθευτείτε από το φαρμακείο αποστειρωμένο κύπελλο συλλογής ούρων. Το δείγμα θα πρέπει το συντομότερο να φθάσει στο εργαστήριο (30 λεπτά) και να διατηρείται σε θερμοκρασία σώματος κατά την μεταφορά

### ΠΡΟΣΟΧΗ ΕΠΙΣΗΣ στα ακόλουθα:

- Να είστε βέβαιος τα χέρια και το πέος καθαρίζονται πριν από τη συλλογή.
- Μην χρησιμοποιείτε λιπαντικά, συμπεριλαμβανομένου του σάλιου.
- Μην συλλέγεται το δείγμα σε προφυλακτικό, εκτός εάν το εργαστήριο σας έδωσε ένα ειδικό προφυλακτικό συλλογής σπέρματος.
- Μην αγγίζετε το εσωτερικό του κυπέλλου.
- Εάν γίνει οποιαδήποτε διαρροή του σπέρματος κατά την συλλογή, μην το δώσετε για ανάλυση. Προσπαθήστε μια άλλη φορά.

Τα αποτελέσματα δίνουν μια αρκετά καλή ένδειξη για τη γονιμότητα του άνδρα. Εάν μία ή περισσότερες παράμετροι σχετικά με τα αποτελέσματα δεν είναι εντός των φυσιολογικών, συνιστάται να επαναληφθεί η δοκιμή αρκετές εβδομάδες αργότερα.

### ΚΑΤΑΨΥΞΗ ΣΠΕΡΜΑΤΟΣ

Εάν πρόκειται να καταψύξετε σπέρμα θα πρέπει να προσκομίσετε εξετάσεις αίματος για:

- HIV I και II,
- Ηπατίτιδα B και C (Hep B & C),
- Σύφιλη (VDRL)

